



## Community Hospital of the Monterey Peninsula®

### ***PELIGROS DE LOS OPIÁCEOS***

Como parte de su evaluación y tratamiento en el Community Hospital of the Monterey Peninsula, se le recetaron medicamentos opiáceos para el dolor.

Los medicamentos opiáceos para el dolor como la hidrocodona (en Norco) o la oxycodona (en Percocet y en Oxycontin) son analgésicos potentes que pueden ser útiles para los pacientes que sufren de un proceso de dolor agudo como un hueso roto o cálculos renales.

Aunque estos medicamentos son importantes en el tratamiento del dolor a corto plazo, hay muchos efectos secundarios importantes que debe conocer.

- 1. Pueden ser adictivos.** Desafortunadamente, la adicción a los medicamentos opiáceos para el dolor está en aumento en Estados Unidos, y los medicamentos opiáceos para el dolor son algunas de las sustancias que más se abusan en el país. Uno de cada siete estadounidenses hará uso indebido de su medicamento recetado.
- 2. Pueden ser peligrosos.** Los medicamentos opiáceos para el dolor pueden hacer que se sienta somnoliento y reducir el instinto natural del cuerpo para respirar. Cuando se ingieren altas dosis, estas pueden matar a una persona al hacer que sienta mucho sueño hasta el punto en que deja de respirar por completo. Más personas mueren en Estados Unidos (y específicamente en el condado de Monterey) cada año a causa de sobredosis de medicamentos recetados que a causa de accidentes automovilísticos. Este efecto es más severo cuando se combinan medicamentos opiáceos con alcohol o sedantes. Debido a estos efectos, nunca debe conducir mientras esté usando cualquier medicamento opiáceo para el dolor.
- 3. Su cuerpo puede volverse dependiente de estos.** Incluso si usted no se vuelve adicto a los medicamentos para el dolor, con el tiempo su cuerpo se ajustará a los efectos de los medicamentos. Como resultado, si usted toma medicamentos opiáceos para el dolor por más de unas cuantas semanas, dejar de tomar el medicamento le causará un desagradable síndrome de abstinencia. Los síntomas por lo general incluyen vómitos, diarrea y síntomas parecidos a los de la gripe.
- 4. Causan estreñimiento severo.** Los medicamentos opiáceos naturalmente causan estreñimiento como un efecto secundario. Esto puede ser tan grave que las personas desarrollan un bloqueo en su intestino que requiere de un procedimiento incomodo o incluso de una cirugía para remover la considerable acumulación de heces.
- 5. Con el tiempo, cambian la forma en que su cuerpo percibe el dolor.** Los medicamentos opiáceos para el dolor alteran la capacidad de su cuerpo para sentir dolor a largo plazo. Los medicamentos opiáceos para el dolor finalmente reducen su tolerancia al dolor, de modo que las cosas que usualmente no son muy dolorosas, como una raspadura o un moretón, son percibidas por su cuerpo como extremadamente dolorosas. Al tomarlos durante mucho tiempo, también pueden causar directamente condiciones dolorosas como el síndrome del intestino narcótico, el cual puede causar dolor crónico y sufrimiento.

Debido a todos estos efectos secundarios, es importante que usted tome medicamentos opiáceos para el dolor con cuidado y según se lo recetó su médico.

Para evitar estos efectos secundarios, tome medicamentos opiáceos para el dolor únicamente cuando el dolor es tan severo que realmente son necesarios. Los estamos recetando como medicamentos a corto plazo para ayudarle con su dolor hasta que el dolor mejore y ya no necesite de estos medicamentos fuertes y potencialmente peligrosos.